

Kouluterveyskysely 2021

Tulosten tarkastelua





Kouluterveyskysely 2021

Valtakunnallisesti kyselyyn vastasi reilut 260 000 koululaista ja opiskelijaa. Säkylässä kyselyllä tavoitettiin erittäin suuri osa kohderyhmistä:

- Perusopetuksen 4.-5. luokat: 123 vastaajaa (89 % koko ikäryhmästä)
- Perusopetuksen 8.-9. luokat: 109 vastaajaa (89 % koko ikäryhmästä)
- Lukio 1. ja 2. vuosikurssit: 70 vastaajaa (91 % kaikista kyseisten vuosikurssien opiskelijoista)
- Ammatillisten opiskelijoiden tavoitettavuutta ei ole Säkylässä raportoitu, koska vastaajamäärä on ollut niin pieni.

Kouluterveyskyselyn valtakunnalliset, alueelliset ja kuntakohtaiset tulokset ovat kaikkien saatavilla THL:n sähköisessä tulospalvelussa: <https://thl.fi/fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/kouluterveyskysely/kouluterveyskyselyn-tulokset>.

Kyselyn aihealueet:

- Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika
- Terveys ja toimintakyky
- Elintavat
- Koulunkäynti ja opiskelu
- Perhe ja elinolot
- Kasvuympäristön turvallisuus
- Palvelut ja avunsaanti

Koulu/oppilaitoskohtaiset tulokset ovat koulujen käytettävissä.

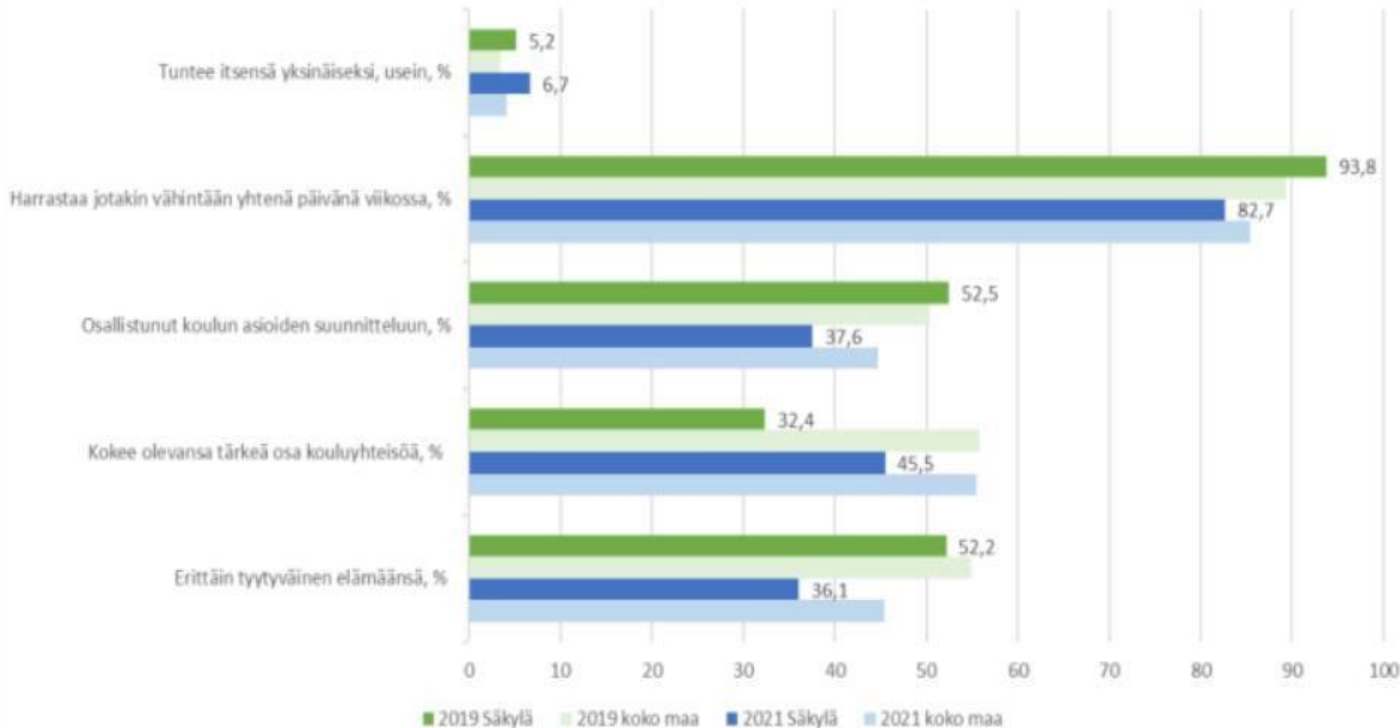
Tämä kooste on tehty vuoden 2022 alussa Säkylän nuorten ja lasten kanssa toimivien ammattilaisten monialaisessa yhteistyössä.

Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika

Vertailu 2019 ja 2021 Säkylä ja koko Suomi

Perusopetus 4. ja 5. lk, sukupuoli: yhteensä

Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika



Ilonaiheita

+ Kouluyhteisöön kuulumisen tunne

Huolia

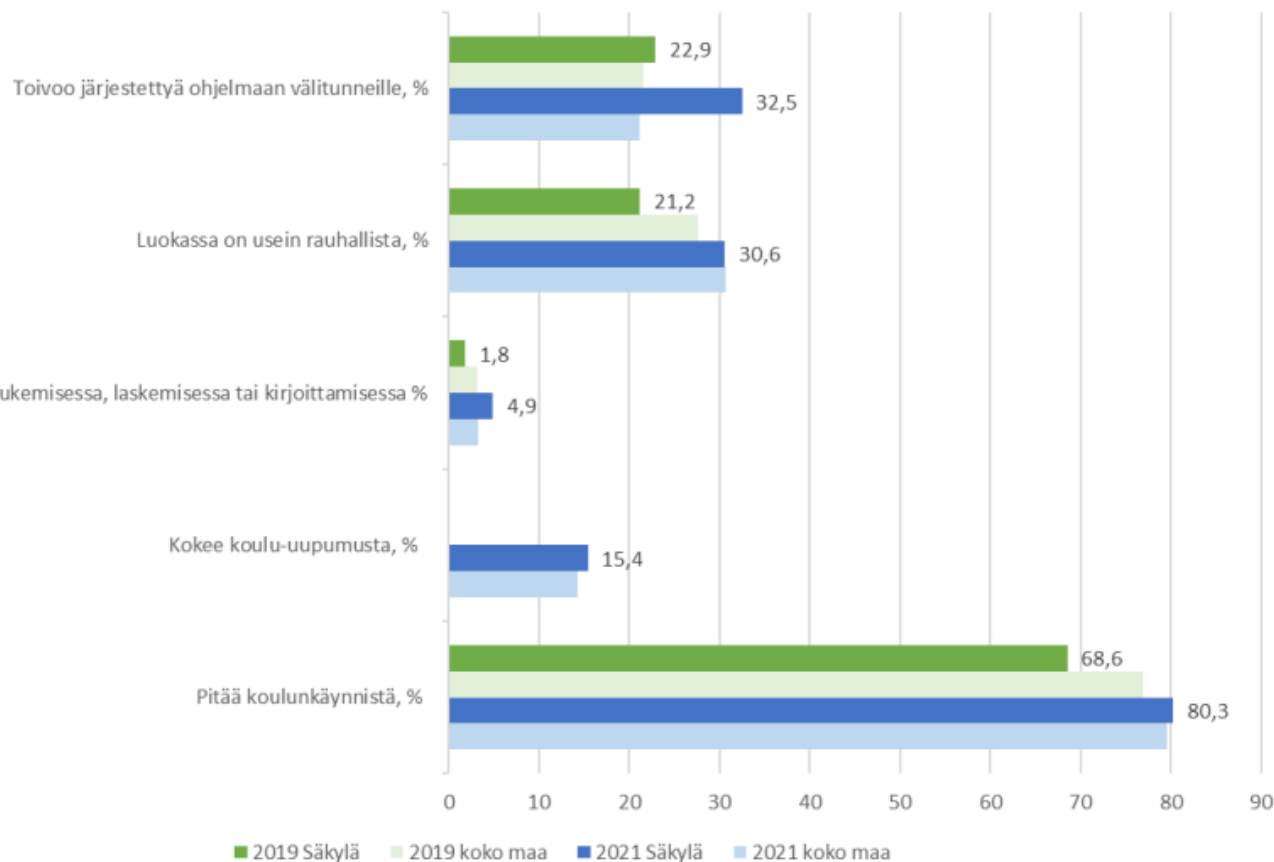
- Elämään tyytyväisyys
- Harrastaminen
- Koulun asioiden suunnitteluun osallistuminen, lasku suuri verrattuna koko maahan
- Yksinäisyyden tunne

Ratkaisuehdotuksia

- Hyvinvointikellon kuukausittaiset teemat
- Oppilaskuntatoiminta
- Kummioppilastoiminta
- Aamunavausaiheet hyvinvoinnista
- Valinnaisten aineiden oppisisältöön hyvinvointiopetus

Koulunkäynti

Vertailu 2019 ja 2021 Säkylä ja koko Suomi
Perusopetus 4. ja 5. lk, sukupuoli: yhteensä



Ilonaiheita

+ Koulunkäynnistä pitävien määrä on lisääntynyt

Huolia

- Koulu-uupumisen kokemukset alakouluikäisillä ovat huolestuttavia (vertailu on vaikeaa, koska kysymyksiä tästä aiheesta ei ollut yhtä tarkasti eriteltynä v. 2019)

Ratkaisuehdotuksia

- Hyvinvointikellon kuukausiteemoissa aiheina myös itsetuntoon liittyvät kysymykset

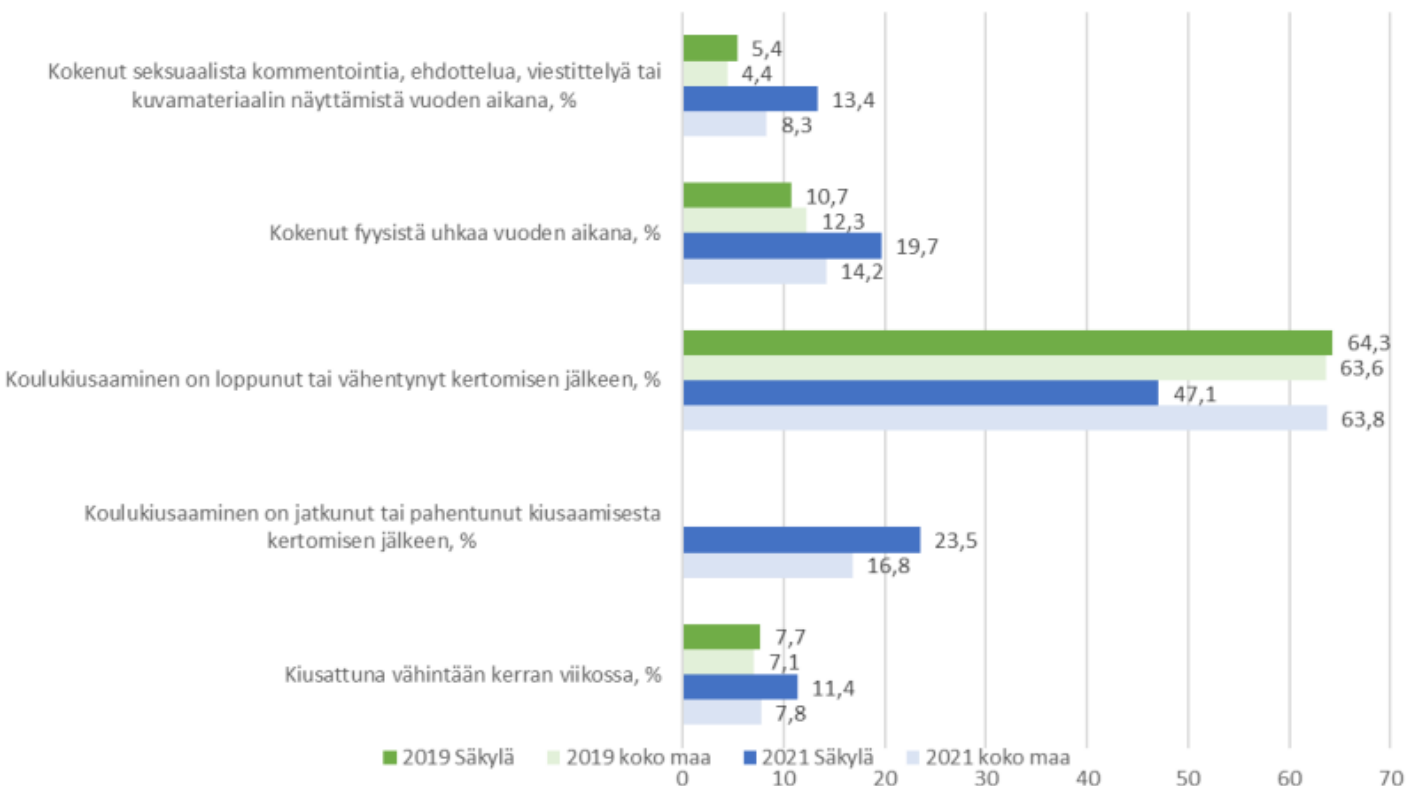
Viesti päättäjille

- Luokkien työrauha keskeiseksi tavoitteeksi luokissa, ryhmäkoon pienentäminen?

Kasvu ympäristön turvallisuus

Vertailu 2019 ja 2021 Säkylä ja koko Suomi

Perusopetus 4. ja 5. lk, sukupuoli: yhteensä



Ilonaiheita

Huolia

- Väkivallan, uhkailun koulukiusaamisen kokemusten määrä

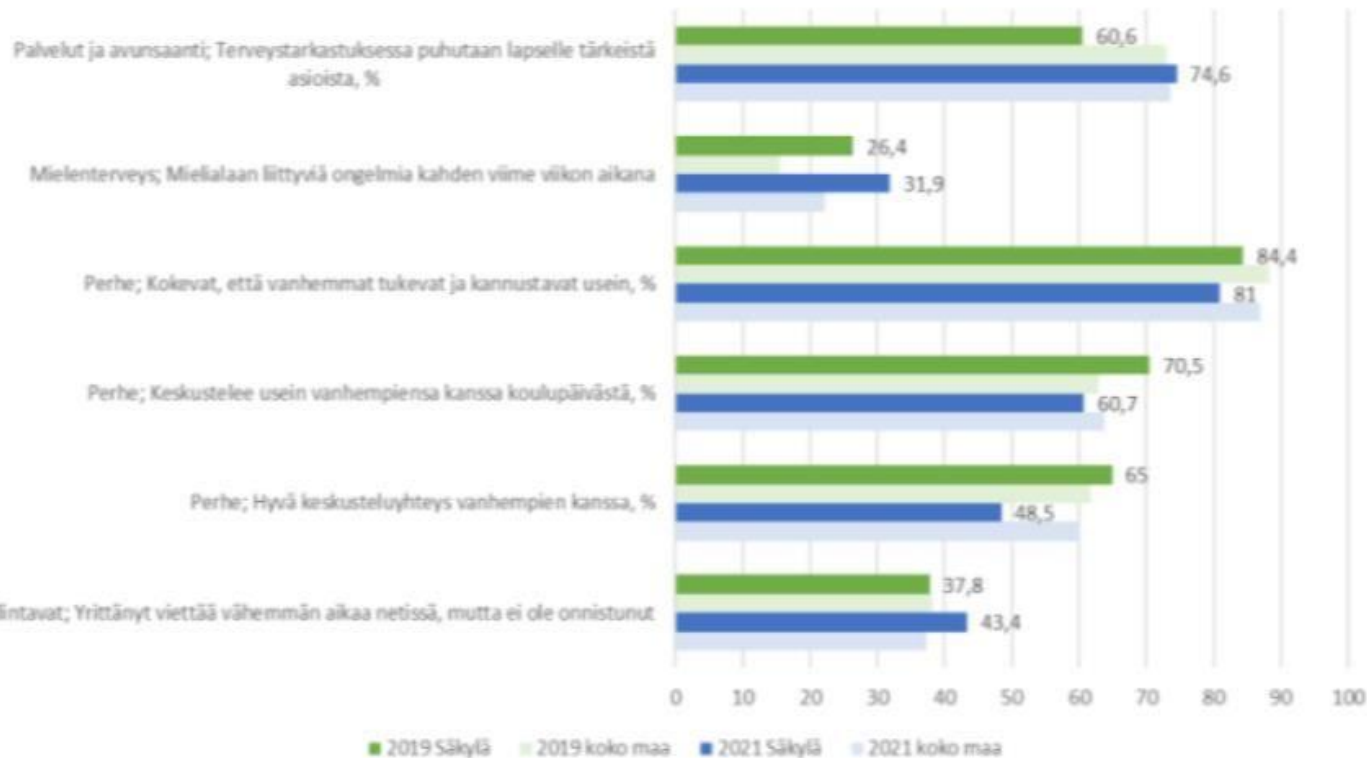
Ratkaisuehdotuksia

- Koulukiusaamisen puuttumisen keinojen tarkistaminen
- Kodin mukaan saaminen ennaltaehkäisyyn

Perhe, palvelut ja avunsaanti, elintavat

Vertailu 2019 ja 2021 Säkylä ja koko Suomi

Perusopetus 4. ja 5. lk, sukupuoli: yhteensä



Ilonaiheita

+ Vanhemmat kannustavat lapsia

Huolia

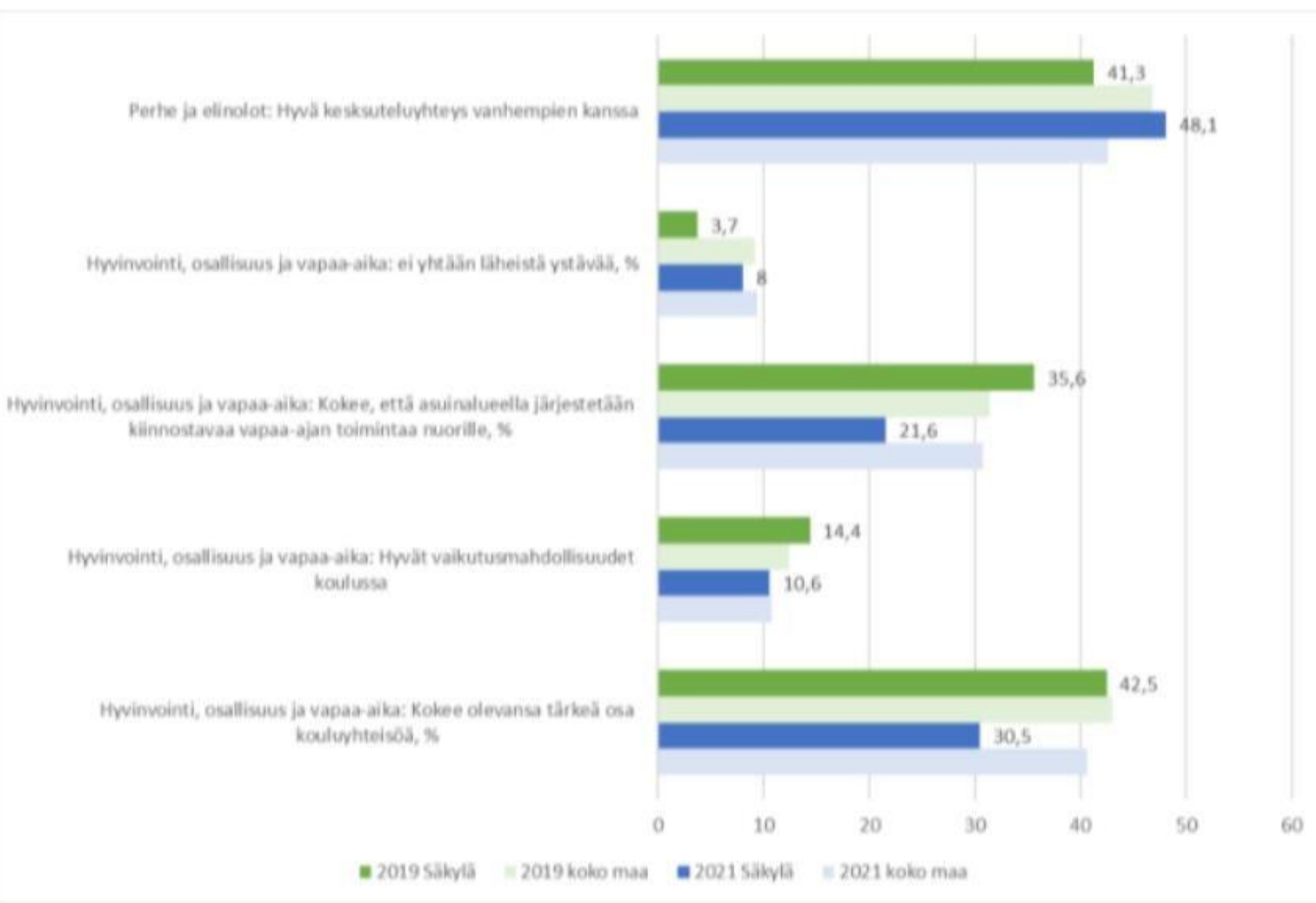
- Keskusteluyhteys vanhempien kanssa laskenut huomattavasti enemmän koko maahan verrattuna
- Mielialaan liittyvät ongelmat
- Netin käyttö

Ratkaisuehdotuksia

- Hyvinvointikellon kuukausittaiset teemat myös kotiin pohdittavaksi
- Toiminnalliset vanhempainillat
- Koronan vaikutuksen minimoiminen kodin ja koulun yhteistyössä

Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika Perhe ja elinolot

Vertailu 2019 ja 2021 Säkylä ja koko Suomi. Perusopetus 8. ja 9. lk, sukupuoli: yhteensä



Ilonaiheita

+ Keskusteluyhteys vanhempien kanssa

Huolia

- Ystävyyden merkitys mielenterveyteen?
- Vapaa-ajan toimintojen puutteet; matala kynnyks
- Vaikutusmahdollisuudet koulussa 10,6%
- Yhteisöllisyyden puute?

Ratkaisuehdotuksia

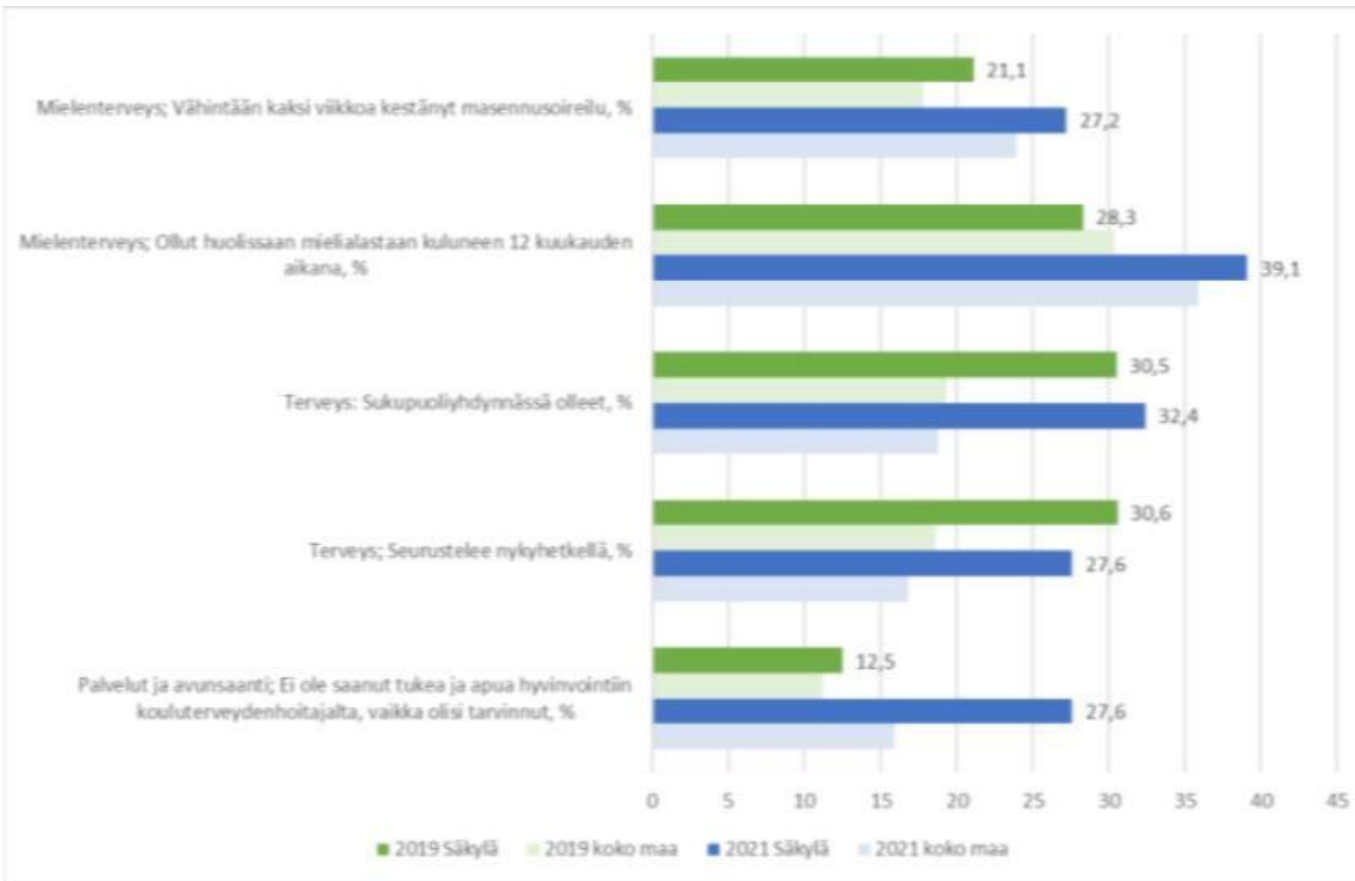
- Sosiaalisten taitojen opettelu
- Kysely nuorille -> koulujen kanssa yhteistyö
- Nuorille vastuuta; oppilaskunnan ja Nuorisovaltuuston toiminnan uudelleenorganisointi

Viesti päättäjille

- Kuntakohtaiseen opetussuunnitelmaan hyvinvointitaidot
- Kyselyjen ja hankkeiden tulokset käytäntöön.

Terveys, palvelut ja avunsaanti

Vertailu 2019 ja 2021 Säkylä ja koko Suomi. Perusopetus 8. ja 9. lk, sukupuoli: yhteensä



Ilonaiheita

+ Seurustelee nykyhetkellä, hieman laskenut

Huolia

-Mielenterveyden ongelmat kasvaneet paljon
 -Sukupuolilyhdyssä olleiden määrä verrattuna koko Suomeen.
 -Sosiaalisen kanssakäymisen ongelmat suhteessa varhaiseen sukupuoliyhdyntään ja seurusteluun.
 - Ei ole saanut tukea terveydenhoitajalta -> koronatoimien vaikutus paikallisesti. Vertailu; Eura koko maan tasolla.

Ratkaisuehdotuksia

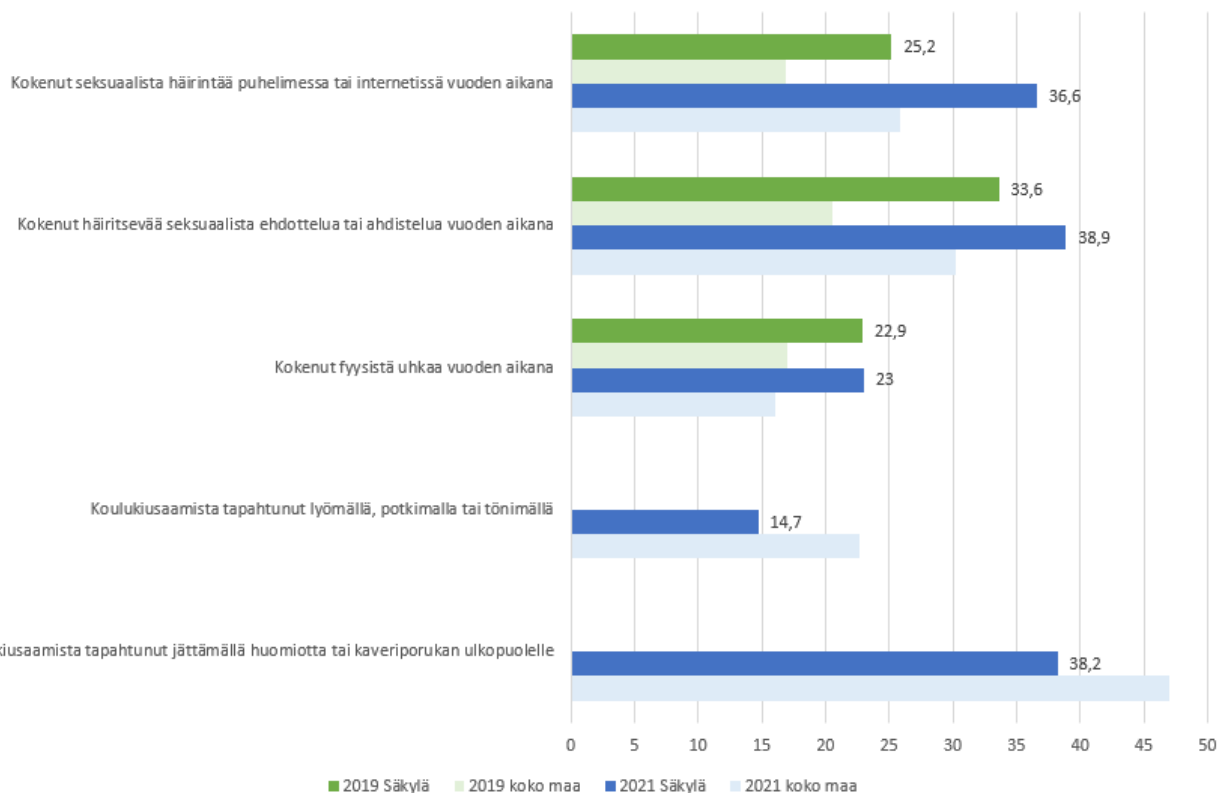
- Seksuaalikasvatusta lisää
- Ehkäisyneuvonnasta painopiste seksuaali-identiteetin opettamiseen.

Viesti päättäjille

- Tuntikehykseen seksuaalikasvatus
- Psykiatrinen sairaanhoitaja alle 18 -vuotiaille.

Koulukiusaaminen, häirintä ja väkivalta

Vertailu 2019 ja 2021 Säkylä ja koko Suomi. Perusopetus 8. ja 9. lk, sukupuoli: yhteensä



Huolia

- Nuorten kokema seksuaalinen häirintä selkeästi yleisempää Säkylässä kuin keskimäärin Suomessa
- Fyysisen uhan kokemukset

Ratkaisuehdotus:

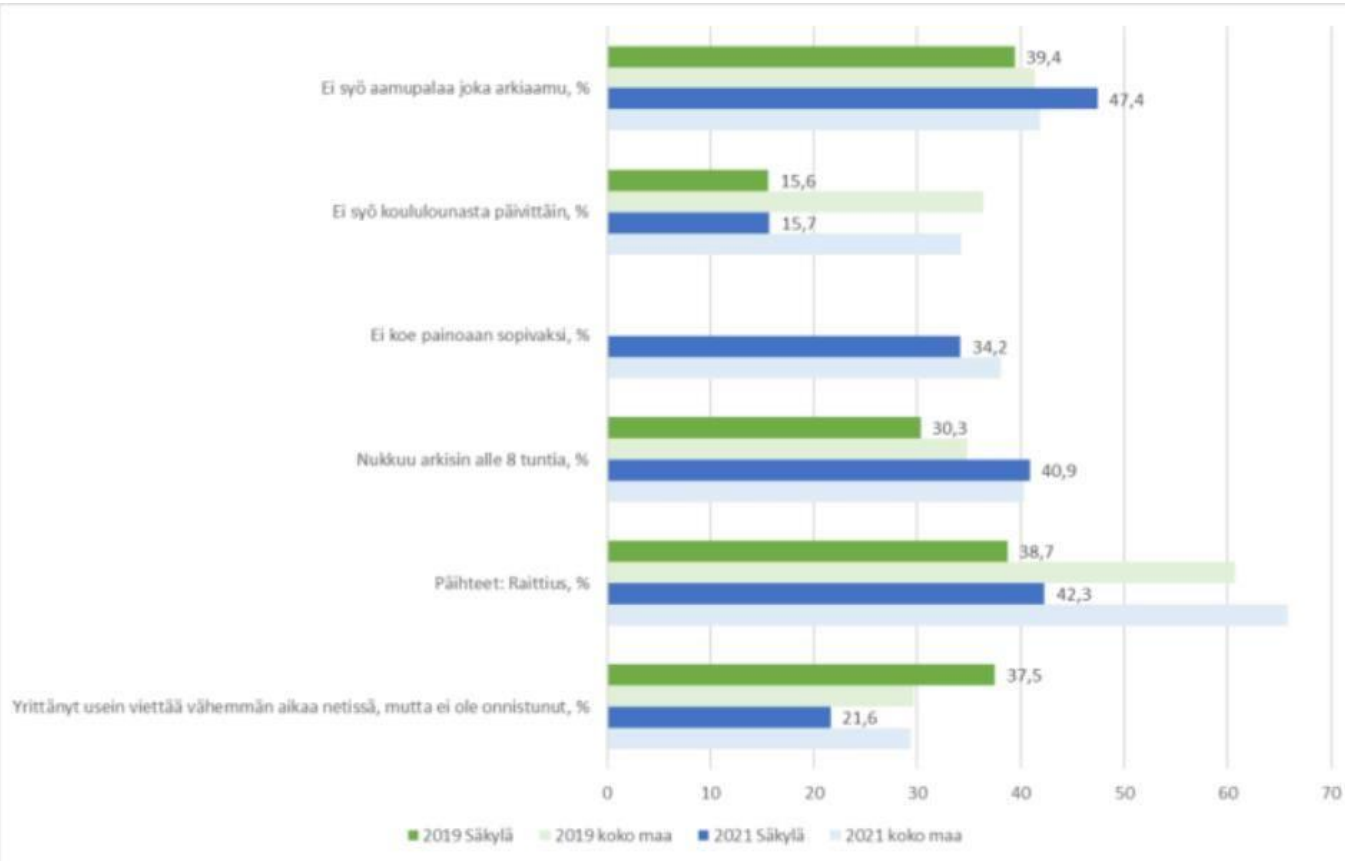
- Ryhmyttämisen lisääminen nivelvaiheessa ja kaveritaitojen opetteleminen

Viesti päättäjille

- Koulujen oppilashuollon ja henkilökunnan riittävät resurssit, jotta asioita voidaan hoitaa tehokkaasti.

Elintavat

Vertailu 2019 ja 2021 Säkylä ja koko Suomi. Perusopetus 8. ja 9. lk, sukupuoli: yhteensä



Ilonaiheita

- + Koululounaan syöminen
- + Netin käytön rajoittaminen onnistunut

Huolia

- Aamupalan syöminen
- Kolmannes kokee painonsa epäsopivaksi
- Nukkumisen vähyys
- Päihdemyönteisyys

Ratkaisuehdotukset:

- Hyvinvointitaitokoulutusta elintavoista
- Tiedotus koteihin
- Toiminnalliset vanhempainillat

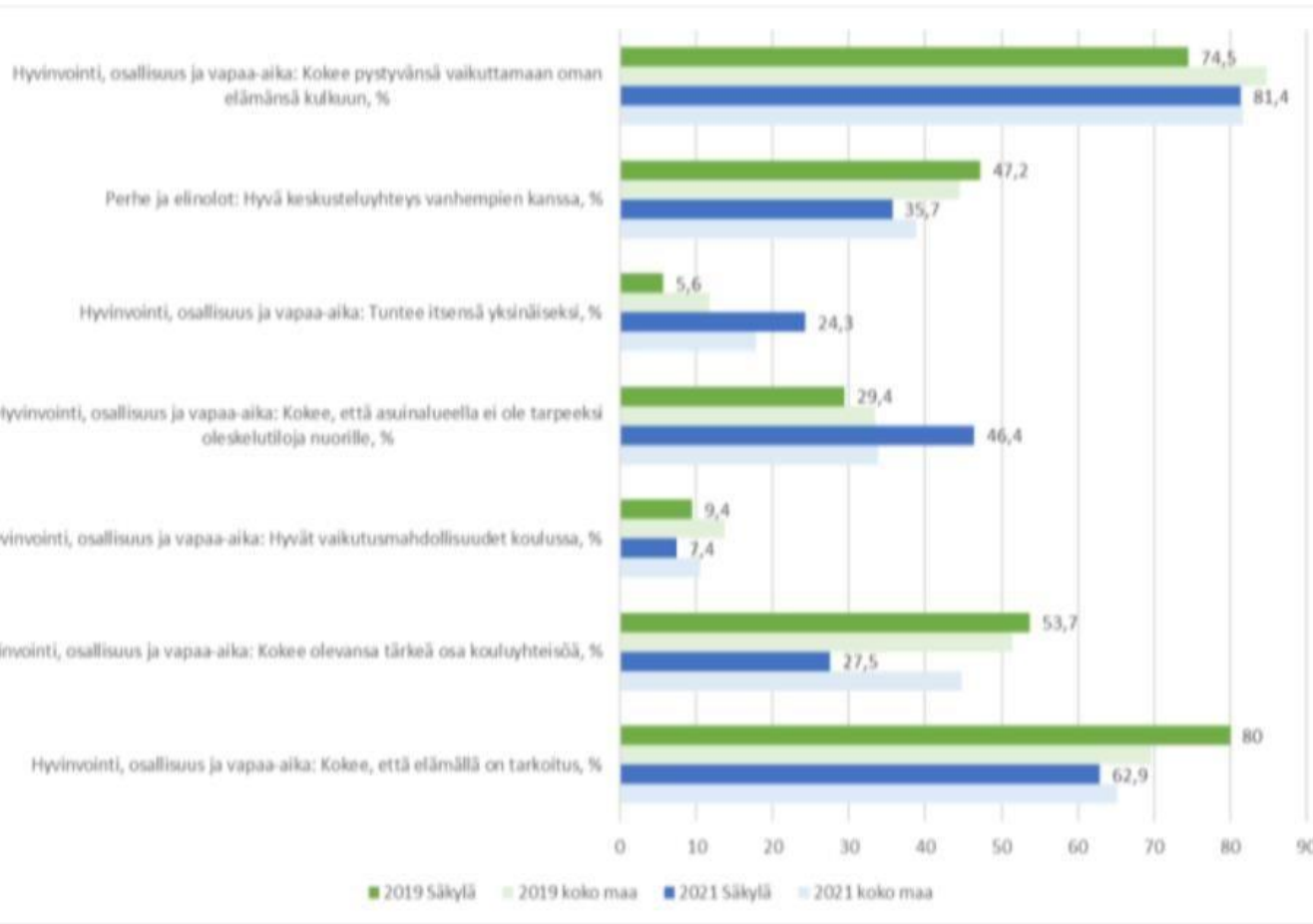
Viesti päättäjille

- Kuntakohtaiseen opetussuunnitelmaan hyvinvointitaidot

Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika

Perhe ja elinolot

Vertailu 2019 ja 2021 Säkylä ja koko Suomi. Lukio-opetus, sukupuoli: yhteensä



Ilonaiheita

- +Elämänsä kuluun vaikuttaminen korkealla tasolla
- +Kokee, että elämällä on tarkoitus

Huolia

- Yksinäisyyden kokeminen
- Oleskelutilojen vähyys
- Vaikutusmahdollisuudet koulussa
- Yhteisöllisyyden kokeminen

Ratkaisuehdotuksia

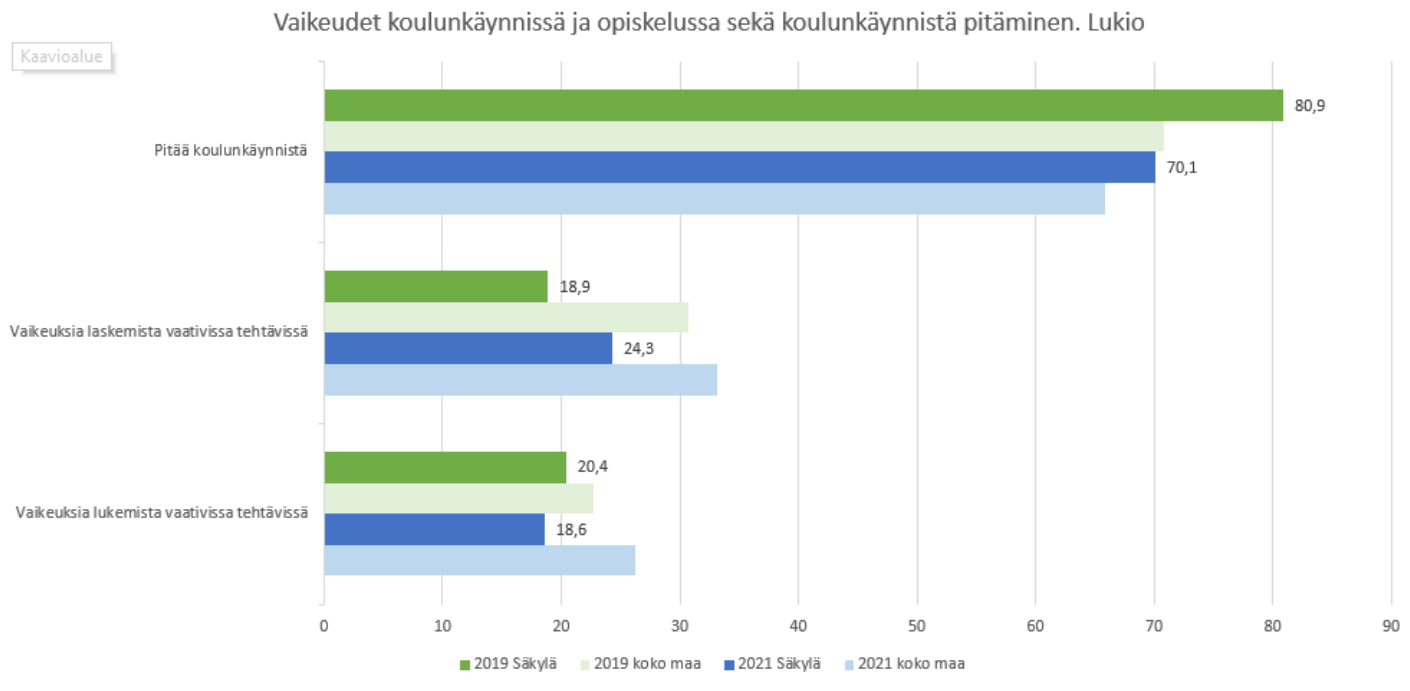
- Elämänhallintataidot
- Kysely nuorille -> koulujen kanssa yhteistyö
- Nuorille vastuuta; oppilaskunnan ja Nuorisovaltuuston toiminnan uudelleenorganisointi

Viesti päättäjille

- Kuntakohtaiseen opetussuunnitelmaan elämänhallintataidot
- Kyselyjen ja hankkeiden tulokset käytäntöön.

Vaikkeudet koulunkäynnissä ja opiskelussa sekä koulunkäynnistä pitäminen

Vertailu 2019 ja 2021 Säkylä ja koko Suomi. Lukio-opetus, sukupuoli: yhteensä



Ilonaiheita:

- + Opiskelijat pitävät koulunkäynnistä
- + Lukemista ja laskemista vaativat tehtävät sujuvat hyvin

Huolia:

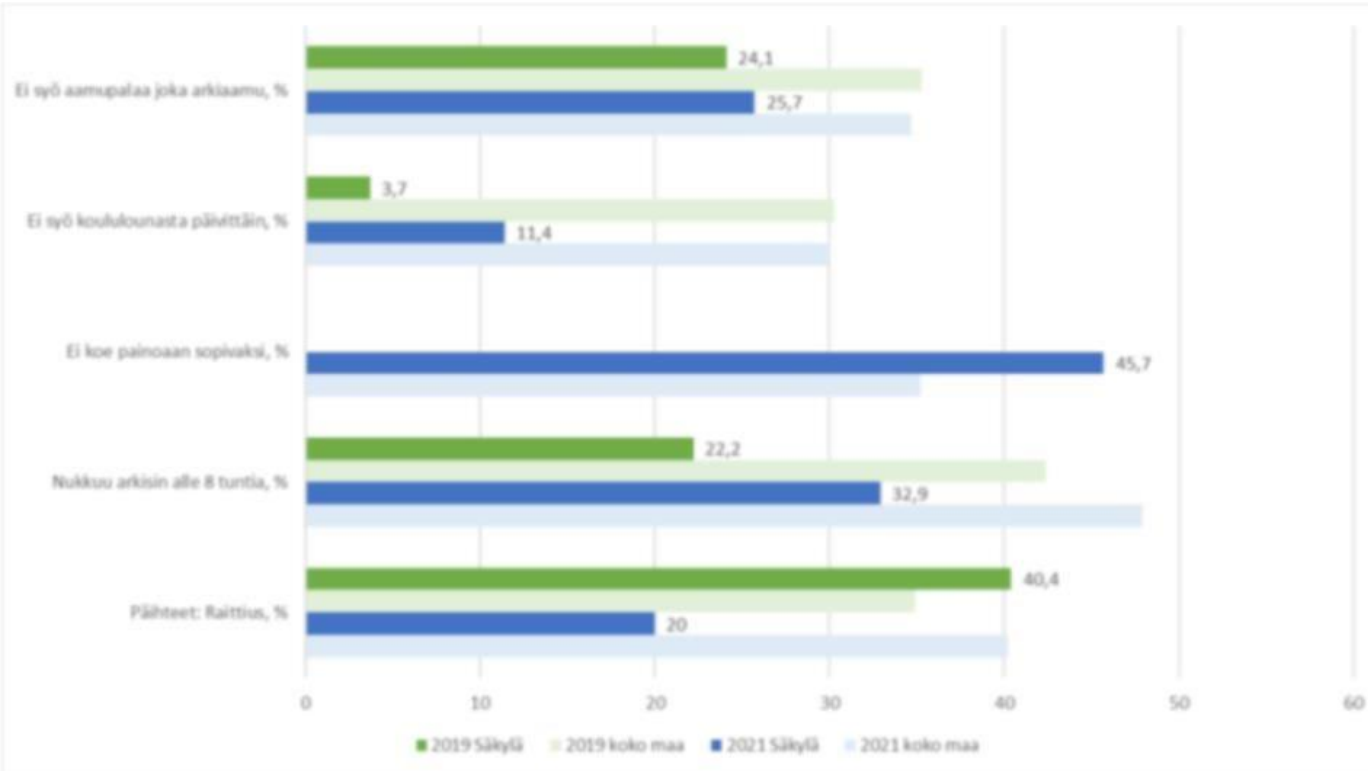
- Koulunkäynnistä pitäminen on laskenut ja vaikeudet tehtävien tekemisessä lisääntyneet vuodesta 2019

Viesti päättäjille:

- Lukion riittävät tukipalvelut ja resurssit olennaisia

Elintavat

Vertailu 2019 ja 2021 Säkylä ja koko Suomi. Lukio-opetus
sukupuoli: yhteensä



Ilonaiheita

- + aamupalan syöminen
- + Koululounaan syöminen vs. koko maan tilanne

Huolia

- Lähes puolet kokee painonsa epäsopivaksi
- Nukkumisen vähyys
- Päihdemyönteisyys

Ratkaisuehdotukset:

- Hyvinvointiopetusta myös elintavoista
- Tiedotus koteihin
- Toiminnalliset vanhempainillat

Viesti päättäjille

- Kuntakohtaiseen opetussuunnitelmaan elämänhallintataidot

Johtopäätökset

- Lasten ja nuorten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin kokemus heikentynyt
- Vahva viesti koteihin kyselyssä esiin nousseista huolista
 - Vanhemmilla on moniin asioihin paljon vaikutusmahdollisuuksia
- Koulujen yhteisöllisen oppilashuoltotyön tärkeyden tunnistaminen ja käytäntöjen juurruttaminen toimintakulttuuriin
- Oppilashuoltohenkilökunnan resurssia on oltava riittävästi yhteisöllisen oppilashuoltotyön tekemiseen



Johtopäätökset

- Ennaltaehkäisevään ja matalan kynnyksen toimintaa tulee entisestään vahvistaa
 - Tarvitaan uusia toimintatapoja ja/tai resursseja
- Kunnan vapaa-aikapalvelut eivät pysty vastaamaan lasten ja nuorten odotuksiin ja toiveisiin vapaa-ajan toimintojen järjestämisessä
- Kokoaikaisen nuorisotyöntekijän palkkaaminen, joka toimisi sekä kouluissa että vapaa-ajalla



Lopuksi

Kaikkien lasten, nuorten ja perheiden kanssa työskentelevien sosiaali-, sivistys- ja nuorisotyön yhteistyön kehittäminen välttämätöntä.

Yhteistyöhön tulee kiinnittää entistä enemmän huomiota, kun iso osa toimijoista siirtyy hyvinvointialueen organisoitavaksi.